

2023

# BONNES RÉOLUTIONS

Par où commencer ?



## JE RÉDUIS MON IMPACT CARBONE

Pour aller travailler, privilégiez les transports en commun ou le vélo et la marche au moins 1 fois par semaine.



[Calculez les émissions carbone de vos trajets](#)



## J'AIDE UN JEUNE À TROUVER SA VOIE

Accueillez un lycéen de filière professionnelle en stage au moins 1 fois par an au sein de votre organisation.



[Lycée professionnel Cognacq-Jay](#)

## JE FAIS LE GRAND MÉNAGE DIGITAL

Accordez-vous 30 minutes tous les mois pour faire le tri de vos mails et pour vous désabonner des newsletters que vous ne lisez pas.



[Nettoyez votre boîte mail](#)



## JE DONNE DE MON TEMPS AUX AINÉS

Faites du bénévolat pendant 1 an dans notre Ehpad, à votre rythme mais avec du cœur.



[Ehpad Fondation Cognacq-Jay](#)

## JE DIMINUE MES DÉCHETS AU BUREAU

Divisez par 2 vos impressions et recyclez vos cartouches usagées dans un point de collecte.



[Que faire de vos déchets ?](#)



## JE SOUTIENS LES PLUS FRAGILES

Faites un don à notre établissement qui accompagne les personnes touchées par le cancer



[L'Atelier Cognacq-Jay](#)

Prêts à vous lancer ?

