

Etablissement d'accueil médicalisé – Monnetier-Mornex - 74

La vie dans l'établissement

Les espaces de vie

Au sein de notre établissement, nous avons plusieurs espaces dédiés aux résidents. La « K'fêt » est un endroit très apprécié par les résidents ; ils ont une cuisine à leur disposition, une machine à café, un ordinateur et ils peuvent également y écouter de la musique. C'est également un espace où ils se retrouvent tous les lundis afin de participer à « bonjour la semaine », un lieu où les résidents et professionnels échangent autour de la vie de l'établissement.

Nous souhaitons proposer un accompagnement qui réponds aux besoins et attentes des résidents, et cela se fait notamment au travers de l'aménagement des espaces de vie qui ont fait l'objet de décorations avec les équipes éducatives et/ou avec la participation des résidents.

Les unités de vie

Les résidents sont répartis en 4 unités de vie sur les deux étages. Chaque unité de vie est composée d'environ 15 personnes et on y retrouve une salle à manger collective, un salon, une télévision et un espace dédié aux activités telles que les jeux de société, musique et autres ateliers.

La chambre

Au sein de l'établissement, nous proposons des chambres individuelles à chaque résident. Les chambres sont composées d'une salle de bain privative, un téléviseur et un téléphone.

Dans le respect de la vie privée de chacun, chaque résident dispose d'une clé lui permettant d'accéder librement à sa chambre.

Les activités de la vie quotidienne

Dans le cadre de l'accompagnement de la personne accueillie, nous souhaitons mettre en place des activités permettant de répondre à ses besoins et ses attentes.

C'est lors de la co-construction du projet personnalisé avec l'équipe pluridisciplinaire, le résident et le médecin que des objectifs sont mis en avant. En fonction de ces derniers, un panel d'activités est proposé au résident.

Notre mission consiste à promouvoir l'autonomie, tout en accompagnant la personne au quotidien. Nos équipes ne sont pas présentes pour « faire pour » le résident, mais de leur lâcher la main avec le temps afin qu'ils puissent réaliser leurs propres expériences. Faire participer les résidents à la vie quotidienne est l'un des moyens de les ancrer dans une forme de vie sociale commune à tous et dans la réalité de la vie pratique. Des tâches telles que s'occuper de sa chambre, de son « chez soi » et participer à l'entretien de son lieu de vie, visent à mettre les personnes en situation de prise en charge d'elles-mêmes et de leur environnement, tout en leur laissant la possibilité d'être accompagnées.

Nous encourageons chaque résident dans la mesure du possible à réaliser ses achats personnels (produits d'hygiène, vêtements, etc...) en fonction de ses capacités physiques, sociales, psychiques et créatives. Le personnel aide chaque résident en fonction de son degré personnel d'autonomie, de son état psychique ou somatique. Cette aide peut prendre différentes formes, allant de la sollicitation ou de l'incitation, un soutien ou un accompagnement plus spécifique et technique. Pour certains, ces différentes tâches peuvent s'apparenter à un véritable travail, qui mobilise des compétences relationnelles, psychiques et physiques.

La mise en place de la plateforme d'activités au cours du dernier trimestre 2022, permet de renforcer cette démarche. Le but est de créer un processus d'accompagnement des résidents vers l'acquisition de compétences visant à une plus grande autonomie. La plateforme d'activités permettra de proposer un panel d'activités en fonction des besoins, compétences et degré d'autonomie.

