

Accompagner et soutenir les adultes fragilisés

La Fondation Cognacq-Jay accompagne chaque jour des personnes en situation de vulnérabilité, avec une attention portée à la singularité de chacun et un engagement constant pour la dignité, l'autonomie et l'inclusion. En 2024, ses établissements – l'établissement d'accueil médicalisé de Monnetier-Mornex (74), l'Ehpad Cognacq-Jay, les appartements de coordination thérapeutique (ACT), la Villa Cognacq-Jay et L'Atelier Cognacq-Jay – ont uni leurs forces pour offrir des parcours de soins et de soutien adaptés, ouverts sur la société et porteurs d'espoir. Cette année encore, les équipes ont innové, consolidé leurs pratiques, tissé des liens avec de nouveaux partenaires, favorisé la participation active des personnes accueillies et cultivé l'inventivité dans l'accompagnement. À travers une offre plurielle – du soin médical au répit, du logement à la reconstruction sociale –, la Fondation Cognacq-Jay affirme une vision humaniste du soin et du lien social, dans une société qu'elle souhaite plus solidaire et soucieuse des plus fragiles.



« Ce séjour nous a rempli le cœur et donné beaucoup de joie... le premier d'une longue série pour le bonheur de toutes ces femmes ! »

Témoignage de Valérie Petit
Villa Cognacq-Jay

Innover et créer du lien pour mieux accompagner

Dans un monde en constante évolution, la Fondation Cognacq-Jay place l'accompagnement et le soutien des publics fragilisés au cœur de son action. En 2024, ses établissements médico-sociaux ont renforcé leur engagement pour offrir à tous un environnement protecteur, inclusif et porteur d'espoir, en innovant sans cesse pour mieux répondre aux besoins de chacun.

En 2024, la Fondation Cognacq-Jay a réaffirmé son engagement auprès des adultes fragilisés en s'appuyant sur une diversité de structures à l'identité forte : l'Établissement d'Accueil Médicalisé (EAM) de Haute-Savoie, l'Ehpad Cognacq-Jay, la Villa Cognacq-Jay, L'Atelier Cognacq-Jay, ainsi que les appartements de coordination thérapeutique (ACT). Toutes incarnent une approche humaine et inclusive du soin, centrée sur le respect des singularités et le lien social.

À l'EAM de Haute-Savoie, 64 adultes atteints de troubles psychiques stabilisés ont bénéficié d'un accompagnement individualisé. Deux partenariats structurants ont marqué l'année : avec l'équipe mobile d'hygiène du Centre Hospitalier Alpes Léman pour des actions de prévention et avec l'équipe mobile de géro-psycho-geriatrie, dont l'appui a installé un cadre soutenant en situation de crise. Les projets d'animation, portés par les résidents, ont nourri la créativité collective : olympiades filmées, vidéos TikTok, baccalauréats géants...

L'Ehpad Cognacq-Jay a poursuivi son engagement vers un accompagnement global, qualitatif et inclusif des personnes âgées. En 2024, 116 résidents y ont été accompagnés, pour 41 171 journées d'hébergement, soit un taux d'occupation de 92,2 %. Dans un contexte de défiance envers les établissements, l'équipe a innové : arrivée d'un nouveau médecin coordonnateur, partenariat avec kinésithérapeutes et ergothérapeutes, déploiement de protections connectées. L'accueil de 41 stagiaires,

la formation de 75 salariés et sept promotions internes témoignent d'une dynamique RH active. Des actions fortes ont aussi été menées pour l'inclusion et la sensibilisation au handicap.

Les ACT ont poursuivi leur mission d'hébergement temporaire pour des personnes cumulant fragilités sociales, psychologiques et maladies chroniques. En 2024, 23 personnes ont été accompagnées dans 20 appartements, avec un taux d'occupation remarquable de 97,8 %. L'équipe a favorisé l'accès au logement, favorisant cinq sorties positives vers un habitat autonome. Un séminaire structurant à la Villa Cognacq-Jay a nourri la réflexion sur le projet d'établissement. Des rencontres inter-ACT ont renforcé les liens entre structures et résidents.

L'Atelier Cognacq-Jay a recentré son offre sur les personnes en traitement actif du cancer ou dans l'année suivant la fin des traitements pour que davantage de personnes en bénéficient. Pensé comme un sas de transition vers la vie ordinaire, il a accueilli environ 400 bénéficiaires au cours de l'année pour des activités de ressourcement. En parallèle, L'Atelier s'est ouvert à un plus grand nombre de partenaires culturels, associatifs et sanitaires, pour renforcer la capacité d'agir des bénéficiaires.

La Villa Cognacq-Jay a accueilli 540 personnes en séjours solidaires, journées de répit et ateliers. L'élargissement des activités (poterie, danse-thérapie, yoga du rire) et des partenariats a renforcé son rôle de catalyseur de reconstruction pour les aidants et les personnes fragilisées.



DES PROTECTIONS CONNECTÉES À L'ESSAI

L'Ehpad Cognacq-Jay (92) a testé des protections connectées dotées de capteurs analysant les mictions. Cette innovation vise à personnaliser l'accompagnement, améliorer le confort des résidents et optimiser l'utilisation des protections.



APPARTEMENTS DE COORDINATION THÉRAPEUTIQUE

Paris 13^e

En 2024, cinq hébergés ont pu accéder à un logement autonome, grâce au travail de réseau mené par l'équipe des ACT pour sécuriser leur sortie.

97,8 %

de taux d'occupation des ACT en 2024, une activité soutenue.



VILLA COGNACQ-JAY

Var

Grâce à un nouveau séjour de répit autour de la danse-thérapie, des femmes atteintes de cancer ont pu partager un moment de joie et de reconstruction, ce qui marque la capacité d'innovation et d'adaptation de la Villa.

540 personnes accueillies en 2024 lors de séjours solidaires, journées de répit ou séminaires.

L'ATELIER COGNACQ-JAY

Paris 6^e

3 000 heures ont été offertes par les bénévoles d'accueil et intervenants pour aider les personnes touchées par le cancer à mieux vivre avec ou après la maladie.

Environ **400** bénéficiaires ont généré près de 6 500 passages en 2024.



ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL MÉDICALISÉ

Haute-Savoie

Les résidents ont co-réalisé neuf vidéos TikTok, véritables vecteurs de valorisation, d'expression personnelle et de fierté partagée, dans un climat collectif stimulant.

64

personnes accompagnées en 2024, dont 61 en accueil pérenne et 3 en accueil temporaire.

Amandine, semeuse de créativité au service des résidents

Depuis janvier 2023, Amandine occupe le poste d'accompagnante éducative et sociale à l'établissement d'accueil médicalisé de Haute-Savoie. Animée par le désir d'enrichir le quotidien des résidents, elle multiplie les projets innovants et fédérateurs, mêlant humour, activités ludiques et valorisation des talents, pour faire grandir la confiance et l'estime de soi de chacun.

Amandine, arrivée à l'établissement d'accueil médicalisé (EAM) de Haute-Savoie début 2023, n'a pas tardé à imprimer sa marque : celle de la créativité et de la bienveillance. Accompagnante éducative et sociale (AES), elle se distingue par sa capacité à proposer des activités originales, conçues pour stimuler l'autonomie, l'épanouissement personnel et la vie collective des résidents. *« Je suis toujours en quête de nouveautés pour enrichir le quotidien des résidents et contribuer à leur bien-être »,* confie-t-elle. Cette recherche d'innovation se traduit par des projets fédérateurs, comme la réalisation de vidéos TikTok. Inspirée par les centres d'intérêt de chaque résident, Amandine a mis en place des ateliers où chacun pouvait s'exprimer : cuisine, musique, humour... *« Au total, nous avons réalisé neuf vidéos. Les résidents se sont impliqués à chaque étape, du scénario au montage. »* Ces moments de partage ont non seulement révélé des talents, mais aussi créé une dynamique de groupe où l'entraide et la joie sont au rendez-vous.

Face à l'enthousiasme suscité, Amandine a poursuivi sur cette lancée avec l'organisation des « olympiades » : une version ludique et inclusive des Jeux Olympiques à laquelle presque tous les résidents participent, accompagnés par l'équipe et des professionnels de l'activité physique adaptée.

“

Nous voulions mettre en avant les talents des résidents de manière ludique et drôle, en partant de leurs centres d'intérêt, qui la cuisine, qui la musique...”



Amandine Gimbert

Accompagnante
éducative et sociale
Établissement d'accueil
médicalisé de
Haute-Savoie

Avec engagement et dans la bienveillance

Après une carrière de 20 ans dans la gendarmerie puis la sécurité, Amandine a tout quitté pour passer son diplôme d'AES en 2023 et faire de son engagement bénévole (auprès de la Croix-Rouge et du Secours populaire) le cœur de sa mission professionnelle : venir en aide à celles et ceux qui en ont besoin.

Les entraînements sont filmés, immortalisant les progrès et les victoires du quotidien. *« C'est un moment fédérateur, où chacun trouve sa place et peut se dépasser, tout en s'amusant. »*

L'engagement d'Amandine va au-delà de l'animation : elle œuvre pour que chaque activité devienne un véritable levier d'expression, d'estime de soi et d'intégration sociale. Son accompagnement, à l'écoute des besoins et des envies de chacun, aide les résidents à prendre confiance, à surmonter la fatigue ou les difficultés, et à ressentir la fierté du travail accompli. *« Ils étaient vraiment fiers du résultat, et cela leur a donné envie de recommencer. »* Cette énergie positive, qui irrigue le quotidien de l'EAM, contribue à renforcer le lien entre résidents et professionnels, et à construire un climat où l'humour et la convivialité sont essentiels. Pour Amandine, le travail d'équipe et la co-construction des projets sont la clé du succès : *« Chacun apporte ses idées, et c'est ensemble qu'on trouve les meilleures solutions pour accompagner les résidents dans leur projet de vie. »* Grâce à son engagement et à sa créativité, Amandine contribue à faire de l'EAM un lieu où la vie quotidienne devient source de fierté, de plaisir partagé et de progrès pour tous.